



Závěrečná zpráva ze zahraniční oftalmologické stáže

Catania 2017

Termín stáže:

24.7.- 23.8. 2017

Vysílající pracoviště:

Pracoviště: Evropská oční klinika Lexum , Antala Staška 1670/80, Praha 4

Jméno stážisty: MUDr. Kateřina Schreiberová

Poskytovatel finančního příspěvku:

Obvodní sdružení ČLK Praha 4

Hostitelské pracoviště:

Název pracoviště: Clinica Oculistica, Policlinico Vittorio Emanuele Catania, Sicily

Webová adresa: <http://www.policlinicovittorioemanuele.it/clinica-oculistica>

Zpráva z pobytu:

V průběhu července a srpna 2017 jsem absolvovala měsíční odbornou stáž na Oční klinice Vittorio Emanuele v italské Catánii, která je zároveň universitním a výukovým pracovištěm lékařské fakulty catánské univerzity.

Mým školitelem byl pan profesor Teresio Avitabile, který je jedním z nejvýznamnějších a nejzkušenějších oftalmologů v Itálii, každoročně se také účastní jako zkoušející evropských zkoušek FEBO. Jeho specializací je především chirurgie zadního segmentu oka.

Klinika se zabývá diagnostikou a léčbou širokého spektra očních chorob, zahrnující problematiku dětské oftalmologie, strabismu, okuloplastické chirurgie, chirurgie glaukomu, neurooftalmologie a onemocnění vitreoretinálních. Hlavní specializací kliniky je však léčba (nejen) očních nádorů, nejčastěji uveálních melanomů. Místní protonové centrum bylo prvním založeným centrem svého druhu v Itálii, a dosud je považováno za největší v zemi.



Pracovní plán:

Pracovní doba byla na Sicílii 9:00- 18:00 s tím, že většinou dopoledne byla v plánu operativa a provoz všeobecné a ostatních odborných očních ambulanci, odpoledne byla věnována spíše administrativě a vědeckým aktivitám jednotlivých lékařů.

Některé dny jsem trávila v odborných ambulancích, kde jsem byla vždy s konkrétním lékařem, který se mi věnoval, překládal anamnézy pacientů a společně jsme hodnotili nálezy a diskutovali nad diagnostikou a dalším léčebným postupem. Taktéž jsem si měla možnost osobně vyzkoušet práci s přístroji, perimetrem, fluorescenční angiografií, OCT, ultrazvukem. To bylo pro mě velmi zajímavé, zejména pro možnost srovnání s přístroji, které používáme na naší klinice v Praze.

Jiné dny, pokud byly v provozu operační sály, jsem měla možnost být tam a sledovat výkony (občas i něco malého prakticky provést). Pokaždé se mi operující lékař ochotně v angličtině pokoušel popisovat aktuální dění, mohla jsem se kdykoli a na cokoli zeptat. Bylo vidět, že je pro ně přirozené „učit“ a předávat své zkušenosti mladším lékařům a rezidentům.

Shrnutí:

Během měsíční stáže jsem měla možnost vidět či asistovat u těchto operací:

- Operace katarakt
- Pars plana vitrektomie
- Okuloplastické operace (blefarochalázy, operace ektropií, entropií)
- Operace glaukomu
- Terapie uveálních melanomů

Ubytování:

Ubytování jsem sehnala přes webové stránky Airbnb, příjemná lokalita dostupná pěšky do centra a několik minut jízdy autobusem do nemocnice.

Doprava a stravování:

Letecky cesta na Sicílii, s krátkým přestupem v Římě, zabrala asi 4 hodiny. Horší však byla místní doprava, která byla o dost chaotičtější než ta, na kterou jsme zvyklí v Praze. Autobusy nemají jízdní řády, na každé zastávce existuje jen seznam autobusů, které zde zastavují, a u každého z nich seznam zastávek. Nikde už ale není možné najít čas odjezdu, ani případný interval. Lístek na autobus na jednu cestu stál 1 Euro.

Stravování na Sicílii je podobné, jako v ostatních oblastech Itálie, avšak typické pro Sicilany je tzv. cavallo, neboli koňské maso, z dezertů potom sladké trubičky plněné maskarpone a pistáciovým krémem. Výborné je také místní víno Marsala.

Město a volný čas:

Catania je příjemné přímořské město na východním pobřeží Sicílie ležící přímo na úpatí sopky Etny. Město bylo v minulosti několikrát zničeno zemětřesením a na některých místech pokryto lávou. Velké množství budov pak bylo postaveno s použitím černých bloků lávy, cihel a mramoru. Symbolem města je barokní fontána se slonem, v jejíž blízkosti najdete nesčetné množství památek, divadel, muzeí a také škálu moderních obchodů a barů. V historickém centru Catanie se každé odpoledne konají velkolepé trhy. Celé východní pobřeží na sever od Catanie lemují pláže s tmavými sopečnými kameny. Nezapomenutelný je výlet s výstupem na Etnu, která je nejvyšší činnou sopkou v Evropě (3 323 m.n.m.)



Závěr:

Oftalmologickou stáž v Catanii považuji za velmi přínosnou, poskytla mi mnoho nových cenných zkušeností, jak odborných- pro mou další praxi, tak osobních, nové přátele a v neposlední řadě i možnost zdokonalit a procvičit své jazykové znalosti.